

Šungit léčí

O jedinečných léčivých vlastnostech šungitu jsme se zatím zmiňovali především v souvislosti s jeho působením s vodou – filtry (čištění vody), koupele a obklady (vliv vodních roztoků na kůži, a tím také na celý organismus). Zdůraznili jsme, že užitečné látky, které šungit obsahuje (včetně fullerenů), nejprve přecházejí do vody a teprve potom působí léčivě na člověka. Ale ukázalo se, že možnosti šungitu jsou mnohem větší.

Šungitová drť

Po vodních šungitových roztocích se nejprve začaly zkoušet a připravovat vazelinové masti ze šungitového prášku. Potvrdilo se, že šungit může působit i bez přítomnosti vody a jeho účinek je ještě silnější. Šungitová drť k masáži chodidel obsahovala poměrně velké a ostré kousky horniny, ale pro tuto masáž se ukázalo jako nejlepší.

Koupila jsem si ji a nový způsob léčení jsem vyzkoušela. Do krabice od bot jsem nasypala ve stejné vrstvě černé kamínky, a jak je doporučeno, bosá jsem na nich chvíli přešlapovala (ale je možné i v ponožkách nebo přes papír). Bo-

lelo to, ale asi za dvě minuty (což je minimální doba procedury, kterou je zapotřebí prodloužit až na pět minut) jsem už únavu v nohou necítila a pomalu ustupovalo loupání v kříži. Po několika masážích mne záda přestala bolet úplně.

Specialisté šungitové masáže chodidel doporučují, ale zároveň upozorňují, že je nutno zkontrolovat krevní tlak před masáží i po jejím ukončení. Pokud nezaznamenáte výraznější kolísání, byla délka masáže vybrána správně. V čem spočívá zvláštnost šungitové masáže? Základem je působení na reflexní zóny na chodidle. Šungitová masáž chodidel odstraňuje únavu a nespavost, zlepšuje krevní oběh a má pozitivní vliv při problémech s páteří. Pro příklad uvádím ohlasy lidí (samozřejmě většinou starších), kteří si tento způsob léčení sami ověřili.

A. M. Kuzmin (64 let): „Dříve mě nohy rychle rozbolely, prakticky jsem nemohl chodit pěšky. Po první šungitové masáži nohou jsem ucítil, jak mi nahoru žilami proudí teplo a bolest nohou mizí. Začal jsem provádět masáže pravidelně a nyní chodím bez problémů.“

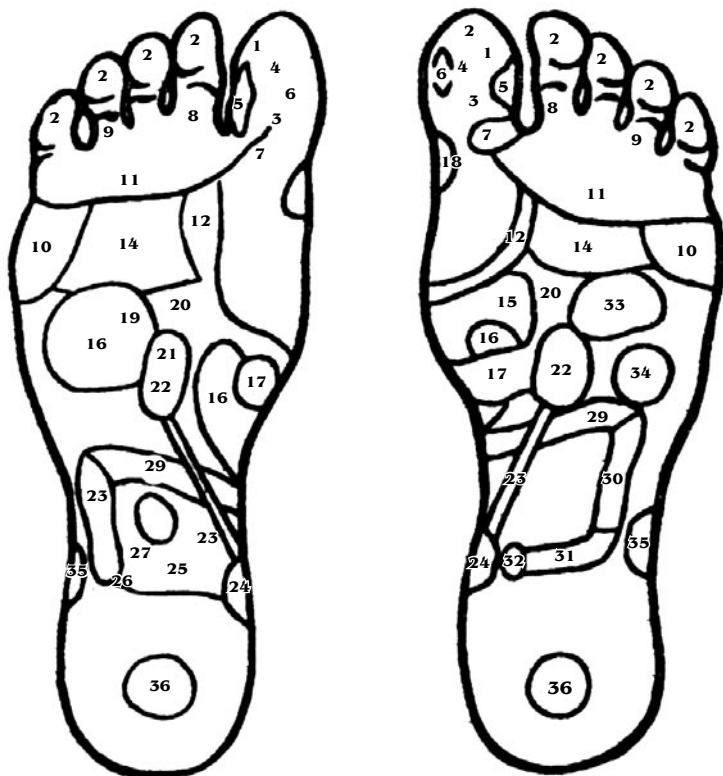
G. D. Fedorova (59 let): „Mnoho let jsem si léčila nejrůznějšími způsoby radikulitidu (zánět míšních kořenů), ale nic nepomáhalo. Bolest na určitou dobu ustoupila, ale pak začala znovu ještě s větší silou. Vyzkoušela jsem šungitovou masáž a od té doby k lékaři nechodím.“

A. V. Daňkov (78 let): „ Zkoušel jsem stát na šungitových kamíncích, ale moc mne to bolí a také mi neslouží nohy. Doktor mi poradil, abych si udělal masáž vsedě, jen musím prodloužit délku procedury. Sedím teď hodinu a půl, někdy i déle, když mám čas. Je to moc příjemné. Páteř mám v pořádku a celkově se cítím lépe.“

M. T. Kiričenko (49 let): „Masáž chodidel jsem si začala dělat na radu přítelkyně, protože mě trápila bolest zad. Vyléčila jsem si nejen záda, ale také nervy. Zlepšila se mi nálada a zbavila jsem se nespavosti.“

Pozitivních účinků masáže si všimli i žáci, kteří se zúčastnili testu šungitové drtě. Její léčivé vlastnosti při masáži nohou potvrdily údaje měřené diagnostickým přístrojem, který vychází z metody nazývané *elektroakupunktura* dle německého lékaře Dr. Volla. Po 2–3 minutách stání na šungitové drti se upravily k normálním hodnotám základní životní funkce. Délka masáže vzhledem k silným účinkům šungitu musí být časově omezena – vestoje dvě až pět minut, vsedě hodinu až dvě hodiny. Dané časové rozpětí si člověk musí přizpůsobit svým pocitům, většinou si tělo vybere optimální dobu samo. Masáž speciálních bodů na chodidlech působí nejen jako prevence některých onemocnění, ale pomůže je i léčit. Body se zjišťují a určují podle bolestivých pocitů.

Jestliže po stání na šungitové drti některé místo na chodidle slabě bolí nebo svědí, můžeme podle níže uvedeného obrázku určit prvotní diagnózu.



Obrázek číslo 4: Schéma chodidel

Levé chodidlo:

1. Hlava, pravá hemisféra mozková. 2. Pravé čelní dutiny. 3. Mozkový kmen – pravá část. 4. Hypofýza. 5. Pravý spánek. 6. Nos. 7. Krk. 8. Pravé oko. 9. Pravé ucho. 10. Levé rameno. 11. Trapézový sval – levý. 12. Štítná žláza. 13. Příštítná tělíska. 14. Plíce, průdušky – levé. 15. Žaludek. 16. Dvanácterník. 17. Slinivka břišní. 20. Solární pleteň (solar plexus). 21. Nadledvin-ka – levá. 22. Levá ledvina. 23. Levý močovod. 24. Močový měchýř. 25. Tenké střevo. 29. Příč-
ný tračník. 30. Sestupný tračník. 31. Konečník. 32. Řitní otvor. 33. Srdce. 34. Slezina. 35. Levé koleno. 36. Pohlavní žlázy, varle nebo vaječník – levý.

Pravé chodidlo:

1. Hlava, levá hemisféra mozková. 2. Levé čelní dutiny. 3. Mozkový kmen, mozeček. 4. Hypofýza. 5. Levý spánek. 6. Nos. 7. Krk. 8. Levé oko. 9. Levé ucho. 10. Pravé rameno. 11. Trapézový sval – pravý. 12. Štítná žláza. 13. Pří-
štítná tělíska. 14. Plíce, průdušky – pravé. 15. Žaludek. 16. Dvanácterník. 17. Slinivka břišní. 20. Solární pleteň (solar plexus). 21. Nadledvin-ka – pravá. 22. Pravá ledvina. 23. Pravý močo-
vod. 24. Močový měchýř. 25. Tenké střevo. 26. Apendix. 27. Chlopeč ilea. 28. Vzestupný trač-
ník. 29. Příčný tračník. 35. Pravé koleno. 36. Pohlavní žlázy, varle – pravé.

Šungitová masáž chodidel (chození po šungitovém štěrku) odstraňuje únavu a přepracování, napomáhá při léčení revmatických nemocí, zánětu kloubů, osteochondrózy, křečových žil, astmatu, obezity, impotence, nemocí trávicí soustavy a močových cest, nervových a další nemocí.

Pravidelná masáž chodidel je účinnou prevencí mnoha nemocí a je doporučována zejména sportovcům, geologům, učitelům, prodavačům: prostě všem, jejichž činnost je spojena s dlouhodobým chozením nebo stáním na nohou.

Šungit, Monferran a nemocnice

Už víme, jak na člověka působí šungitová voda, šungitová pasta nebo šungitová drť. Ale to všechno jsou účinky fyzikální nebo mechanické a záhadu šungitu nemohou zcela vysvětlit. Vždyť šungit léčí i bez tělesného kontaktu! Proč například pracovníci v drtírnách šungitu nejsou nikdy nachlazení? Proč je ve vesničce Tolvuja, kde se nachází naleziště šungitu, taká zdravá atmosféra, jež je v současné době dost neobvyklá? A konečně proč se naše děvčata vrátila z ostrova Kiži tak rozzářená? Mnohá fakta jasně dokazují, že šungit působí příznivě také na psychiku lidí.

Podobný účinek, i když ne tak silný, na sobě může pocítit každý obyvatel nebo návštěvník Petrohradu. O šungit se zajímal již francouzský architekt O. R. Monferran pozvaný do Ruska

Alexandrem I. Stavitel použil *břidličný kámen* při stavbě stěn katedrály svatého Izáka. Šungit je také na podstavci jeho busty. Tento kámen se rovněž používal při výstavbě Kazanského chrámu v Petrohradu, ale nejvíce budov bylo ze šungitu postaveno v Petorozavodsku, hlavním městě Karélie.

K léčebným účelům začal být šungit v Rusku používán jako stavební materiál v nemocnicích a sanatoriích. Pacienti tak mohli spojit pobyt v šungitové komoře nebo jeskyni s obvyklou léčbou pod dohledem lékaře.

Podobný nápad byl realizován v dětském alergologickém sanatoriu *Čajka*. Celá místnost je obložena šungitovými deskami kromě stropu z důvodu, že příliš mnoho černé barvy by mohlo děti děsit. Pro dekoraci umístili na strop jen rákos a slaměné koberce. Ale obavy lékařů byly zbytečné, děti z místnosti nechtějí odcházet, jelikož se tam cítí velmi dobře, pohodlně a jsou klidné. „Nemůžeme je dostat ven,“ říkají zdravotníci. Ale doba pobytu musí být omezená, protože působení kamene je intenzivní. Již po krátké době opakovaných pobytů v šungitové komoře probíhá léčení rychleji, snižuje se frekvence chřipkových onemocnění a nachlazení a zlepšuje se léčení chronických nemocí, astmatu či artritidy. Pediatri jsou přesvědčeni, že kdyby bylo podobných léčebných jeskyní více, bylo by sezonních nemocí a jejich komplikací mnohem méně.

Je zajímavé, že když člověk vejde do šungitové komory, spadnou z něj všechny starosti a psychicky se mu uleví. Celkovou atmosféru dotváří speciální interiér. Uprostřed komory se vyjímá skalka z krystalů mužského nebo slunečního minerálu a ženského či měsíčního minerálu, znaků jang a jin. Mírně, ale dostatečně intenzivně je zespodu osvětíme. Je možné zapálit svíčky a pustit tichou příjemnou hudbu. Vzorky kamenů na skalce vybíráme v určitých barevných odstínech, nejlépe zelených nebo modrých: hodí se měsíční kámen (odrůda živce), krystaly křemene nebo záhněda. Do rohu umístíme akvárium nebo vodotrysk, protože i voda uklidňuje, zejména její bubláni.

A teď si představte, že chodíte po místnosti, kde vnímáte černou barva stěn, třpyt krystalů, tichou hudbu a zurčení vody. To vše blahodárně působí na člověka, jenž vstoupil do pohádkového světa z neustálého shonu a stresů.

Pokud ve zdravotnických zařízeních nejsou minerální komory, je vhodné umístit v hale nebo pracovně lékaře aspoň minerální skalky. Při výběru odpovídajících kamenů s vlastnostmi jang a jin rádi pomohou odborníci. Podle místa a účelu skalky se určuje zdrojový krystal, jenž se obvykle umísťuje uprostřed daného objektu. Nejčastěji to bývá křemen, ale může být použit také krystal nebo drůza jiného minerálu.